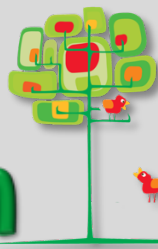


# Naschoolse activiteiten



februari-april  
2023

## Groep 1+2

### Theater voor kleuters

De kinderen gaan op ontdekkingsstocht in de wereld van theater. We gaan spelen, bewegen en ontdekken. Elfjesbos, de Jungle of de Dierentuin; allemaal avonturen om de belevingswereld van de kinderen op een leuke, theatrale en fantasievolle manier te prikkelen. Een fantastische belevenis voor de jongste leerlingen!



Start : 30 januari  
Dag : **maandag**  
Lessen : 8  
Tijd : 14.45 - 15.45  
Kosten : gratis

## Groep 1+2

### Raar maar waar!

Kleuters willen van nature onderzoeken hoe iets werkt. Al spelend gaan we aan de slag met magneetjes en onderzoeken wat blijft hangen aan de vishengeltjes en maken het "hengelspel".  
Met wasknijpers maken we een "knijperbekkie" en misschien lukt het ons wel om een doosje te openen zonder het aan te raken! (door te blazen op een slangetje met een zakje eraan vastgemaakt)



Start : 31 januari  
Dag : **dinsdag**  
Lessen : 8  
Tijd : 14:45 - 15:45  
Kosten : gratis

## Groep 3+4

### Kookclub Smaaksoldaatjes

Tijdens deze kookclub leren kinderen onder begeleiding van de chefs gezonde gerechten uit verschillende keukens koken. Ze gebruiken alleen eerlijke en seizoensgebonden producten. Tijdens de lessen raken de kinderen bekend met verschillende kooktechnieken. Elke week staat een ander thema centraal. Uiteraard gaan de kinderen ook lekker aan de slag met verse groenten, fruit en kruiden. Pakjes en zakjes komen er niet aan te pas. Smullen gegarandeerd!



Start : 30 januari  
Dag : **maandag**  
Lessen : 10  
Tijd : 14:45 - 16:00  
Kosten : gratis



## Groep 3+4

### Kinderdans

Kinderdans voor de jongere kinderen. Ontwikkelen van ritmegevoel, gebruik van lichaam, spel, samenwerken, presenteren en dat allemaal dansend. Er wordt veel gebruik gemaakt van de fantasie van de kinderen. Durven dansen en dansplezier staan centraal in de lessen. De laatste les geven de kinderen een mooie eindpresentatie.



Start : 31 januari  
Dag : **dinsdag**  
Lessen : 10  
Tijd : 14:45 - 14:45  
Kosten : gratis

## Groep 3+4

### Spetterende proefjes

Vloeistoffen kom je overal tegen. Denk maar eens aan allerlei flessen uit het keukenkastje. Je gaat naar hartenlust experimenteren met vloeistoffen en kleuren, doet spannende proefjes met tovertabletten en zout en je maakt zodoende je eigen priklimonade. Ook fabriceer je echt te gebruiken haargel, hoestdrank en superslijm...!



Start : 2 februari  
Dag : **donderdag**  
Lessen : 8  
Tijd : 14:45 - 15:45  
Kosten : gratis

## Groep 5+6 Bewust Mindfull

In de mindfulness-aandachttraining voor kinderen, gebaseerd op het Mindfulkids programma, wordt stilgestaan bij hoe onze aandacht werkt en leren kinderen hoe zij bewuster, in het hier en nu, hun aandacht kunnen gebruiken. Daarnaast leren zij hoe zij zonder oordeel naar hun ervaringen kunnen kijken, zichzelf een compliment geven en met vriendelijke aandacht naar zichzelf en naar anderen kijken. Kinderen leren over compassie, over stilte en rust in zichzelf opzoeken, ongeacht de omstandigheden.



Start : 2 februari  
Dag : donderdag  
Lessen : 10  
Tijd : 14:45 - 15:45  
Kosten : gratis

## Groep 5+6 Schaakplezier

De schaakles bestaat uit uitleg, oefeningen in werkboekje en een potje spelen. De lessen zijn gebaseerd op de stappenmethode- de officiële didactische methode van de Koninklijke Nederlandse Schaakbond. Na de lessen weten de kinderen de basisregels en strategieën en kunnen ze zelfstandig een schaakpartij spelen.



Start : 3 februari  
Dag : vrijdag  
Lessen : 10  
Tijd : 12:15 - 13:15  
Kosten : gratis

## Groep 7+8 Streetdance

Je maakt kennis met de verschillende soorten streetdance stijlen. Streetdance is een sport waarbij improvisatie en aanmoedigen van omstanders een rol spelen. Bij streetdance zijn veel bewegingen gericht op bewegingen uit videoclippen. Streetdance verandert hierdoor eigenlijk steeds.



Start : 3 februari  
Dag : vrijdag  
Lessen : 8  
Tijd : 12:15 - 13:15  
Kosten : gratis



WEST  
BEWEEGT

BEKIJK OOK HET SPORTAANBOD – KIES BEWUST  
SPORTACTIVITEITEN STARTEN IN DEZELFDE WEEK

WEST  
BEWEEGT

Inschrijven kan via [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)  
of met een apart formulier dat afdeling SPORT uitdeelt.

# Inschrijven

### Digitaal inschrijven

- Ga naar [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)
- Zoek op wijk, school en/of activiteiten
- Schrijf je in!
- Uiterste inschrijfdatum: **22 januari**
- Geen bevestigingsmail ontvangen? **Kijk in uw spambox**
- Na de sluitingsdatum overlegt AKROS met school welke kinderen kunnen deelnemen
- Daarna ontvangt u bevestiging deelname of een wachtlijstplaatsing

**LET OP!**  
Hulp nodig bij aanmelden?  
vraag juf Samira

### OVERIGE VRAGEN - CONTACT



Stichting AKROS Welzijn, Talentmakelaardij  
Wendelmoet Nijland en Lieke Teurlings  
[nsa@akros-amsterdam.nl](mailto:nsa@akros-amsterdam.nl)